

FICHE D'INSCRIPTION / ATELIER DANSE SOUFIE DU SAMÂ

NOMPRENOM
Date et lieu de naissance.....
Adresse
Code Postal.....Ville.....Tél
Email (EN MAJUSCULE).....
Profession /Compétences/Savoir faire/.....

• **J'ai eu connaissance de ces ateliers par :** Site Relation Presse FB Vidéo In Vivo
 AgendaTrad Spirit Soleil Médit. France Com Turquoise Puce à l'Oreille Autre précisez

• **Je m'inscris à l'atelier Danse Sacrée du Samâ.**

sam. 13 février 2021 sam. 10 avril 2021 sam. 12 juin 2021

• **Tarif unique 50€ - Covid : Paiement sur place le jour même**

• **Je confirme mon inscription**

Je retourne ce document renseigné par mail à sonia@aubel.info

J'envoie par la poste ce document renseigné à *Sonia Aubel 993 ch du Mas Jacquet 13280 Raphèle*

• **Je confirme que je n'ai pas d'antécédents médicaux m'empêchant de pratiquer une activité sportive soutenue** (cardiaque, articulaires, auditif ayant un impact sur le sens de l'équilibre, autres...), je fournis un certificat médical d'aptitude à la pratique de la danse tournante si non, je décharge Sonia Aubel de toute responsabilité médicale. **Par ailleurs j'ai bien pris note de toutes les conditions de participations.**

Fait à Date..... Signature

..... (Coupon à conserver)

Horaires : Samedi 14h30 /18h30 (prévoir votre arrivée 15' avant)

Niveau : Accessible à tous sous réserve de pratiquer une activité physique régulière.

Tenue : Important Femme : un tee-shirt uni (*sans inscription, pas de débardeur*) blanc + leggings ou pantalon confortable. **Homme** un tee-shirt uni (*sans inscription, pas de débardeur*) noir pantalon uni confortable. Une bouteille d'eau. Un plaid ou petite couverture. Prêt de jupe possible selon disponibilité par ordre d'arrivée des inscriptions. **Prévoir un pic-nique.**

Infos et contact : Sonia Aubel 06 18 52 23 09

Lieu du stage : Centre Oya ou Salle Le fil de Soi – 13200 Arles. **A confirmer**
contact@danse-reliance.fr www.danse-reliance.fr

SALLE« LE FIL DE SOI QI GONG »
56 avenue de Stalingrad 13200 Arles
Salle au RDC à gauche

POUR VENIR Salle Le fil de Soi

De Montpellier ou de Marseille par voie express

- Sortie 7, Avignon Tarascon
- Arrivé au Rond-Point prendre direction Avignon Tarascon vous êtes sur la rocade
- Continuer sur la rocade, au rond-point suivant continuer encore sur la rocade
- au rond point d'après prendre direction **Arles Montplaisir**
- Continuer tout droit jusqu'au bout (env. 200m), au feu, prendre à gauche
- Faire environ 500m, sur la gauche vous verrez les établissements BELMONTE
- La salle est dans le petit renforcement juste après « indiqué Qi Gong Le fil de Soi »
- Vous pouvez vous garer dans les rues autour : c'est gratuit

En venant :

d'Avignon prendre direction Arles

- et continuer toujours tout droit jusqu'à arriver presque au centre
- surveillez sur votre gauche le repère des établissements BELMONTE
- La salle est dans le petit renforcement juste après « indiqué Qi Gong Le fil de Soi » au RDC à gauche
- Vous pouvez vous garer dans les rues autour : c'est gratuit

***En venant à pieds de la gare* 10 mn**

- descendre jusqu'au rond-point en bas, on voit Monoprix.
- Prendre à gauche l'avenue de stalingrad
- On passe sous le pont de chemin de fer
- On continue, après le 3e feu, sur la droite la Salle Qi Gong Le fil de Soi
- C'est au RDC à gauche