

## FICHE D'INSCRIPTION / STAGE DANSE SOUFIE DU SAMÂ

NOM ..... PRENOM .....  
Date et lieu de naissance.....  
Adresse .....  
Code Postal.....Ville.....Tél.....  
Email (EN MAJUSCULE).....  
Profession /Compétences/Savoir faire .....

• J'ai eu connaissance de ces ateliers par :  Site  Relation  Presse  FB  Vidéo  In Vivo  
 AgendaTrad  Spirit Soleil  Médit. France  Com Turquoise  Puce à l'Oreille  Autre ?

• Je m'inscris au stage Danse Sacrée du Samâ des :

13/14 mars 2021  22/23 mai 2021

• Tarif unique 110€ - Covid : Paiement sur place le jour même

• Je confirme mon inscription

Je retourne ce document renseigné par mail à [sonia@aubel.info](mailto:sonia@aubel.info)

J'envoie par la poste ce document renseigné à Sonia Aubel 993 ch du Mas Jacquet 13280 Raphèle

• Je confirme que je n'ai pas d'antécédents médicaux m'empêchant de pratiquer une activité sportive soutenue (cardiaque, articulaires, auditif ayant un impact sur le sens de l'équilibre, autres...), je fournis un certificat médical d'aptitude à la pratique de la danse tournante si non, je décharge Sonia Aubel de toute responsabilité médicale. Par ailleurs j'ai bien pris note de toutes les conditions de participations.

Fait à ..... Date..... Signature

..... (Coupon à conserver) .....

**Horaires : Samedi 14h30 /18h30 - Dimanche 9h/12h et 14h/17h** (prévoir votre arrivée 15' avant)

**Niveau :** Accessible à tous sous réserve de pratiquer une activité physique régulière.

**Tenue : Important Femme :** un tee-shirt uni (*sans inscription, pas de débardeur*) blanc + legging ou pantalon confortable. **Homme** un tee-shirt uni (*sans inscription, pas de débardeur*) noir + pantalon uni confortable. Une bouteille d'eau. Un plaid ou petite couverture. Prêt de jupe possible selon disponibilité par ordre d'arrivée des inscriptions. **Prévoir un pic-nique.**

**Infos et contact : Sonia Aubel 06 18 52 23 09**

**Lieu du stage : Salle Le fil de Soi** 56 av de Stalingrad 13200 Arles

**SALLE« LE FIL DE SOI QI GONG »**  
**56 avenue de Stalingrad 13200 Arles**  
Salle au RDC à gauche

**POUR VENIR Salle Le fil de Soi**

**De Montpellier ou de Marseille par voie express**

- Sortie 7, Avignon Tarascon
- Arrivé au Rond-Point prendre direction Avignon Tarascon vous êtes sur la rocade
- Continuer sur la rocade, au rond-point suivant continuer encore sur la rocade
- au rond point d'après prendre direction **Arles Montplaisir**
- Continuer tout droit jusqu'au bout (env. 200m), au feu, prendre à gauche
- Faire environ 500m, sur la gauche vous verrez les établissements BELMONTE
- La salle est dans le petit renforcement juste après « indiqué Qi Gong Le fil de Soi »
- Vous pouvez vous garer dans les rues autour : c'est gratuit

***En venant :***

**d'Avignon prendre direction Arles**

- et continuer toujours tout droit jusqu'à arriver presque au centre
- surveillez sur votre gauche le repère des établissements BELMONTE
- La salle est dans le petit renforcement juste après « indiqué Qi Gong Le fil de Soi » au RDC à gauche
- Vous pouvez vous garer dans les rues autour : c'est gratuit

***En venant à pieds de la gare*** 10 mn

- descendre jusqu'au rond-point en bas, on voit Monoprix.
- Prendre à gauche l'avenue de stalingrad
- On passe sous le pont de chemin de fer
- On continue, après le 3e feu, sur la droite la Salle Qi Gong Le fil de Soi
- C'est au RDC à gauche

**CENTRE OYA**  
**7 bis place Joseph Patrat 13200 Arles**  
Salle au 1<sup>er</sup> étage

**POUR VENIR Salle centre « Oya » 7 bis place Joseph Patrat**

**De Montpellier ou de Marseille par voie express**

- Sortie 7, Avignon Tarascon
- Arrivé au rond-point direction Arles centre ville
- continuer sur la même route passer un premier feu puis un second : le grand carrefour de la croisière.
- Prendre à droite, continuer toujours tout droit jusqu'au rond point avec jet d'eau, monoprix.
- Sur le rond point direction la gare.
- Vous pourrez vous garer gratuitement à la gare.
- Puis à pieds (compter 15 mn), prendre les quais du Rhône, descendre jusqu'au pont de Trinquetaille,
- juste avant le pont tourner à gauche
- remonter la petite rue jusqu'au Casino
- tourner à droite devant le casino
- puis tourner à gauche de la pâtisserie orientale
- Vous êtes sur la place Patrat et le 7 bis est en face de vous. C'est au premier étage

**D'Avignon prendre direction Arles**

- et continuer toujours tout droit jusqu'à arriver au rond point du centre jet d'eau et Monoprix sur votre gauche.
- Engagé sur le rond point, prenez la direction de la gare, le **Parking à cet endroit est gratuit**
- Pour venir à la salle (10 mn à pieds), suivre les quais du Rhône,
- descendre jusqu'au pont de Trinquetaille,
- juste avant le pont tourner à gauche
- remonter la petite rue jusqu'au Casino
- tourner à droite devant le casino
- puis tourner à gauche de la pâtisserie orientale
- Vous êtes sur la place Patrat et le 7 bis est en face de vous. C'est au premier étage

## HEBERGEMENTS SUR ARLES

### • CHEZ L'HABITANT ET AUTRES

#### • **HEBERGEMENT CHEZ L'HABITANT**

*(centre historique)*

**France Sevin**

7 avenue Carnot 13200 Arles

06 77 99 82 34

[francesevin@neuf.fr](mailto:francesevin@neuf.fr)

#### • **HEBERGEMENT HABITANT**

*(à 10 mn du centre, prêt de vélos possible, min. 2 nuits)*

*Super petit studio aménagé, cuisine et SDB, vue sur jardin. 2 personnes*

**Margaux Chopin**

06 46 74 09 22 ou 04 88 65 20 69

[margaux13chopin@hotmail.fr](mailto:margaux13chopin@hotmail.fr)

#### • **HEBERGEMENT HABITANT**

*(en centre ville)*

*Maison dans un jardin, 2 ch avec 2 grands lits, coin cuis. SDB*

**Yves Cherain**

06 75 06 35 24

[ycherain@club-internet.fr](mailto:ycherain@club-internet.fr)

### LA MAISON DU PELERIN ET DU VOYAGEUR

*(centre historique)*

26 Place Dr Pomme, 13200 Arles

04 90 18 88 66

25,00€ / Nuitée

<http://www.arles-aubergepelerins.com/>

### AUBERGE DE JEUNESSE

#### • AUBERGE DE JEUNESSE

**Auberge de jeunesse Arles**

*(bus possible)*

Av Marechal Foch

04 90 96 18 25

16,80€ / Nuitée

<http://www.pagesjaunes.fr/recherche/arles-13/auberge-de-jeunesse>

### • BED AND BREAKFAST ET CHAMBRE D'HOTE

## **MIA CASA - BED AND BREAKFAST**

Chambre d'hôtes

*(centre historique)*

La maison d'hôtes abrite des chambres de charme avec SDB privative, coin séjour, wifi et table régionale. Coin cuisine éventuellement.

Adresse : 10 Rue Croix Rouge, 13200 Arles

Téléphone : 06 88 03 04 86

<http://www.miacasa-arles.com/>

### • **CHAMBRE D'HOTES LA VAGABONDE**

*(centre historique) - capacité 5 personnes*

Adresse : 8 Rue Laurent Bonnement, 13200 Arles

Téléphone : 06 18 72 57 48 Tarifs de la "Vagabonde" : petit déjeuner compris 92€ pour 2 personnes / 85€ pour 1 personne / 122€ pour 3 personnes / 152€ pour 4 personnes / 172€ pour 5 personnes <http://chambredhotesarleslavagabonde.jimdo.com/>

### • **CHAMBRE D'HOTES ATELIER DU MIDI**

*(centre historique) - capacité 6 personnes*

Adresse : 1 rue du Sauvage, 13200 Arles

Téléphone : 04 90 49 89 40

Tarifs 3 chambres. Chambre double de 63 € à 68 €. Petit déjeuner inclus. (à vérifier)

<https://www.atelierdumidi.com/>

### • **L'Aubergine Rouge, B&B Arles**

*(centre historique) - capacité 5 personnes*

Adresse : 23 Rue Waldeck Rousseau, 13200 Arles

Téléphone : 06 11 86 55 31

L'aubergine rouge : 3 chambres et d'une suite indépendante avec terrasse privative au dernier étage de la maison ainsi que de deux autres terrasses et d'un patio ombragé.

La discrète : maison indépendante à 2 pas pour 2 à 4 personnes.

Tarifs à partir de 50€ chambre pour 2 personnes (lit double)

100€ la nuit pour suite avec SDB, cuisine et terrasse jusqu'à 4 personnes

<http://www.lauberginerouge.com/>

### • **CHAMBRE D'HOTES CHATEAU DE BARBEGAL à Fontvieille (20 mn d'Arles en voiture)**

*(Fontvieille)*

Château de Barbegal 1, Route de Fontvieille, 13280 Raphèle

Téléphone : 04 90 54 75 89

Différents tarifs : petit déjeuner compris - 100€, 125€, 150€ pour 2 personnes selon les chambres / 130€ chambre famille 1 lit double + 2 lits simples / 120€ chambre pour 3 personnes 1 lit double + 1 lit simple

Site Internet : <http://www.chateau-de-barbegal.com>

### • **HOTELS**

#### • **HOTEL LE CHEVAL BLANC**

*(centre historique)*

35 Boulevard Georges Clemenceau, 13200 Arles - 04 90 18 34 10

[www.hotelarles-chevalblanc.com/](http://www.hotelarles-chevalblanc.com/)

[hotellechevalblanc@wanadoo.fr](mailto:hotellechevalblanc@wanadoo.fr)

#### • **HOTEL LE CONSTANTIN** *(centre historique)*

59 Boulevard de Craponne, 13200 Arles - 04 90 96 04 05  
[www.arles-hotel-constantin.com/](http://www.arles-hotel-constantin.com/)  
[hotelconstantin@wanadoo.fr](mailto:hotelconstantin@wanadoo.fr)

• **HOTEL LE CALENDAL** (*centre historique*)

5 rue Porte de Laure - 13200 ARLES - tel. 04 90 96 11 89  
<http://www.lecalendal.com/> [contact@lecalendal.com](mailto:contact@lecalendal.com)

• **CHAMBRE D'HOTES LA VAGABONDE**

(*centre historique*) - *capacité 5 personnes*

Adresse : 8 Rue Laurent Bonnement, 13200 Arles

Téléphone : 06 18 72 57 48 Tarifs de la "Vagabonde" : petit déjeuner compris 92€ pour 2 personnes / 85€ pour 1 personne / 122€ pour 3 personnes / 152€ pour 4 personnes / 172€ pour 5 personnes <http://chambredhotesarleslavagabonde.jimdo.com/>

• **CHAMBRE D'HOTES ATELIER DU MIDI**

(*centre historique*) - *capacité 6 personnes*

Adresse : 1 rue du Sauvage, 13200 Arles

Téléphone : 04 90 49 89 40

Tarifs 3 chambres. Chambre double de 63 € à 68 €. Petit déjeuner inclus. (à vérifier))

<https://www.atelierdumidi.com/>

• **L'Aubergine Rouge, B&B Arles**

(*centre historique*) - *capacité 5 personnes*

Adresse : 23 Rue Waldeck Rousseau, 13200 Arles

Téléphone : 06 11 86 55 31

L'aubergine rouge : 3 chambres et d'une suite indépendante avec terrasse privative au dernier étage de la maison ainsi que de deux autres terrasses et d'un patio ombragé.

La discrète : maison indépendante à 2 pas pour 2 à 4 personnes.

Tarifs à partir de 50€ chambre pour 2 personnes (lit double)

100€ la nuit pour suite avec SDB, cuisine et terrasse jusqu'à 4 personnes

<http://www.lauberginerouge.com/>

• **HOTELS**

• **HOTEL LES ACACIAS**

(*centre historique*)

2 Rue de la Cavalerie, 13200 Arles - 04 90 96 37 88

<https://www.hotel.info/fr/acacias-sarl-alesi-hotel/hotel-164790/>

• **HOTEL LE CHEVAL BLANC**

(*centre historique*)

35 Boulevard Georges Clemenceau, 13200 Arles - 04 90 18 34 10

[www.hotelarles-chevalblanc.com/](http://www.hotelarles-chevalblanc.com/)

[hotellechevalblanc@wanadoo.fr](mailto:hotellechevalblanc@wanadoo.fr)

• **HOTEL LE CONSTANTIN** (*centre historique*)

59 Boulevard de Craponne, 13200 Arles - 04 90 96 04 05

[www.arles-hotel-constantin.com/](http://www.arles-hotel-constantin.com/)

[hotelconstantin@wanadoo.fr](mailto:hotelconstantin@wanadoo.fr)

• **HOTEL LE CALENDAL** (*centre historique*)

5 rue Porte de Laure - 13200 ARLES - tel. 04 90 96 11 89

<http://www.lecalendal.com/>

[contact@lecalendal.com](mailto:contact@lecalendal.com)